

Lundi

Velouté d'endives

Ingrédients

Oignon, endives, pommes de terre, cébette, crème fraîche, bacon à griller

Brioche perdue

Ingrédients

Brioche, beurre, lait, oeufs

Mardi

Tarte au thon

Ingrédients

Pâte brisée, une boîte de thon, tomates gruyère râpé, moutarde, crème fraîche

Brochettes de fruits d'hiver

Ingrédients

Pommes, poires, bananes, clémentines

Mercredi

Gratin de panais, poireaux et pommes de terre

Ingrédients

Poireaux, pommes de terre, panais, crème fraîche, parmesan

Pommes caramélisées et fromage blanc

Jeudi

Courge spaghetti à la crème et aux lardons

Ingrédients

Courge spaghetti, lardons, crème fraîche

Gâteau au chocolat express

Ingrédients

Chocolat, oeufs, farine, sucre, beurre

Vendredi

Tartines chèvre, poires et salade d'endives

Ingrédients

Pain de campagne, bûche de chèvre, poires, endives

Oranges

Ma liste de courses pour la semaine

Rayon frais

Oeufs* Bûche de chèvre
Beurre Lardons
Crème fraîche
Bacon à griller
Lait
Pâte brisée
Parmesan
Gruyère râpé
Fromage blanc

Autres

Brioche
Thon
Moutarde
Pain de campagne
Chocolat
Sucre
Farine

Fruits & Légumes

Endives
Pommes de terre*
Oignon
Cébettes
Tomates
Panais
Poireaux
Courge spaghetti
Endives
Pommes
Poires*
Bananes
Clémentines
Oranges

maman vogue 

* Ingrédients pour plusieurs recettes