

## Lundi

### Gratin de gnocchis, courgettes et chèvre

#### Ingrédients

Gnocchis, courgettes, chèvre frais, purée de tomates

### Fraises

## Mardi

### Haricots verts gratinés au gruyère

#### Ingrédients

Haricots verts, béchamel, gruyère

### Yaourts à la vanille

## Mercredi

### Cake à la macédoine et salade

#### Ingrédients

Farine, levure, oeufs, lait, gruyère, feta, macédoine, salade verte

### Ananas

## Jeudi

### Gaufres salées

#### Ingrédients

Pâte à gaufres et courgettes rapées

### Compote de pommes

## Vendredi

### Oeufs cocotte à la tomate

#### Ingrédients

Oeufs, crème fraîche, gruyère, tomates

### Gâteau aux amandes

### Ma liste de courses pour la semaine

#### Rayon frais

Chèvre frais  
Gruyère\*  
Béchamel  
Yaourts à la vanille  
Lait\*  
Feta  
Crème fraîche

#### Oeufs\*

#### Fruits & Légumes

Courgettes\*  
Haricots verts  
Tomates vertes  
Fraises  
Ananas  
Salade verte

#### Autres

Gnocchis  
Purée de tomates  
Farine\*  
Levure\*  
Macédoine  
Compote de pommes  
Poudre d'amandes

maman  
vogue

\*ingrédients pour plusieurs recettes