

## Lundi

### Clafoutis tomates cerises

#### Ingrédients

Lait, oeufs, tomates cerises, farine, gruyère râpé

### Fraises

## Mardi

### Gratin de pommes de terre et saumon

#### Ingrédients

Pommes de terre, saumon fumé, crème liquide, parmesan

### Yaourts aux fruits

## Mercredi

### Gâteau au chou-fleur

#### Ingrédients

Chou fleur, brocolis, fromage blanc, oeufs, maïzena, échalote

### Bananes

## Jeudi

### Salade campagnarde

#### Ingrédients

Salade verte, tomates, lardons, avocats, pommes grenailles

### Fromage blanc et morceaux de fruits de saison

## Vendredi

### Oeufs à la coque et haricots verts

#### Ingrédients

Oeufs, beurre, pain, haricots verts

### Tarte au chocolat

#### Ingrédients

Pâte sablée, chocolat pâtisier, crème liquide

### Ma liste de courses pour la semaine

#### Rayon frais

Saumon fumé  
Yaourt aux fruits  
Fromage blanc  
Crème liquide  
Gruyère râpé  
Lardons  
Pâte sablée  
Parmesan  
Beurre

#### Oeufs\*

#### Fruits & Légumes

Tomates Cerises  
Tomates  
Avocats  
Pommes Grenailles  
Chou-fleur  
Brocolis  
Salade verte  
Haricots verts  
Echalote\*  
Fraises\*  
Pommes

#### Autres

Farine  
Chocolat pâtisier  
Pain  
Maïzena

maman  
vogue

\*ingrédients pour plusieurs recettes