

Lundi

Galettes bretonnes

Ingrédients

Galettes, oeuf, jambon, gruyère, feta, ratatouille

Yaourt aux fruits

Mardi

Salade haricots verts

Ingrédients

Haricots verts, oeufs durs, feta, framboises

Fromage blanc et morceaux de fraises

Mercredi

Feuille de bricks, chèvre, miel et poires

Ingrédients

Feuilles de bricks, chèvre frais, miel, poires

Morceaux de pommes

Jeudi

Cake petits pois/menthe

Ingrédients

Oeufs, lait, farine, levure chimique, sel, petits pois, menthe, lardons

Compote

Vendredi

Gnocchis à griller au pesto

Ingrédients

Gnocchis, pesto

Crème au chocolat

Ma liste de courses pour la semaine

Rayon frais

Galettes
Jambon
Gruyère
Feta
Oeufs
Yaourts aux fruits
Fromage blanc
Feuilles de bricks
Chèvre frais

Lait
Lardons
Crème
au
chocolat

Fruits & Légumes

Haricots verts
Framboises
Fraises
Poires
Pommes
Petits pois
Menthe

Autres

Ratatouille
Miel
Farine
Levure chimique
Gnocchis
Pesto

maman
vogue

*ingrédients pour plusieurs recettes