

Lundi

Tarte fine à la tomate

Ingrédients

Pâte brisée, tomates, moutarde à l'ancienne, gruyère

Mousse au chocolat

Mardi

Terrine de concombres

Ingrédients

concombres, petits-suisse, fromage de chèvre frais, gélatine

Pêches avec boule de glace vanille

Mercredi

Macédoine et oeuf dur

Ingrédients

Macédoine, oeuf, mayonnaise

Yaourts aux fruits

Jeudi

Gâteau de courgettes

Ingrédients

Courgettes, oeufs, huile d'olive, basilic

Compote de pommes

Vendredi

Courgettes farcies

Ingrédients

Courgettes, farce

Fromage blanc et morceaux de nectarines

Ma liste de courses pour la semaine

Rayon frais

Pâte brisée
Gruyère Fromage blanc
Oeufs*
Fromage de chèvre
Petits-suisse
Glace vanille
Mayonnaise
Farce
Yaourts aux fruits

Autres

Moutarde
Chocolat
Gélatine
Macédoine
Huile d'olive
Compote de pommes

Fruits & Légumes

Tomates
Concombre
Basilic
Pêches
Courgettes*
Nectarines

maman
vogue

*ingrédients pour plusieurs recettes