

## Lundi

### Feuille de bricks courgettes

Feuille de bricks, courgettes, feta, huile d'olive, lardons

### Clafoutis aux poires

Oeufs, lait, farine, poires, sucre, beurre



## Mardi

### Tarte tomates et pesto

Pâte brisée, tomates cerise, pesto

### Milkshake bananes

Lait, bananes, sucre vanillé



## Mercredi

### Croquettes de carottes et salade verte

Oeufs, farine, carottes, curry et mâche

### Poire Belle-Hélène

Poires, chocolat, glace vanille



## Jeudi

### Salade de betteraves et pommes de terre

Betteraves, pommes de terre et thon

### Crumble de pommes

Pommes, beurre, farine, sucre



## Vendredi

### Gratin de gnocchis et brocolis

Gnocchis, brocolis, ricotta

### Yaourts aux fruits



## Ma liste de courses pour la semaine



### Rayon frais

Feuille de brick  
Feta  
Oeufs\*  
Lait\*  
Beurre\*  
Pâte brisée  
Glace vanille  
Gnocchis  
Ricotta  
Yaourts aux fruits

### Fruits & Légumes

Tomates cerise  
Brocolis  
Courgettes  
Poires  
Bananes  
Carottes  
Mâche  
Pommes  
Betteraves  
Pommes de terre

### Autres

Huile d'olive  
Farine\*  
Sucre  
Pesto  
Sucre vanillé  
Curry

Chocolat  
Thon

