

Lundi

Mont d'or et pommes de terre

Mont d'or, pommes de terre

Clémentines



Mardi

Tourte saumon

Pâte feuilletée, pavés de saumon, carottes, crème fraîche

Pommes au four



Mercredi

Soupe de légumes et petites pâtes étoiles

Poireaux, carottes, pommes de terre, pâtes étoiles

Yaourts vanille



Jeudi

Gratin de potimarron

Potimarron, gruyère, crème fraîche, pommes de terre

Fromage blanc



Vendredi

Pâtes aux poivrons

Pâtes, poivrons, crème fraîche

Crème au caramel



Ma liste de courses
pour la semaine



Rayon frais

Mont d'Or
Yaourts vanille
Beurre
Crème au caramel
Pavés de saumon
Crème fraîche*
Pâtes feuilletées
Gruyère

Fruits & Légumes

Carottes
Poireaux
Pommes de terre*
Clémentines
Pommes
Potimarron
Poivrons

Autres

Pâtes
Pâtes étoiles
Sucre

Farine

